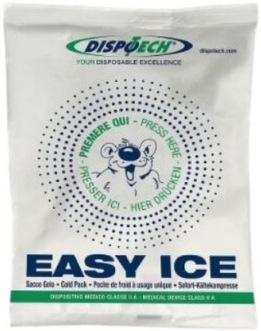

CRYOTHÉRAPIE

LOT 25

[Fiche technique]

Poche de froid instantané à usage unique - Par 25

Réf. 304800 - 304816

Poche de glace instantanée à percuter pour un soulagement rapide d'une douleur dûe à un choc comme un claquage ou une entorse.

25 poches de glaces en un pack

Facilitez la gestion des douleurs grâce à notrepoche de froid instantané. Ce dispositif médical de Classe 2a, spécialement conçu pour les interventions rapides, offre une solution efficace en cas de chocs, claquages, entorses ou même de maux de tête.

Caractéristiques principales de la poche de glace :

- Cryothérapie immédiate : après activation, la poche offre un refroidissement optimal entre-4°C et 8°C pendant environ 30 minutes, procurant un soulagement rapide de la douleur.
- Praticité professionnelle : idéale pour les postes de secours, les équipes médicales ou les situations d'urgence.
- Sûreté renforcée : une triple soudure protège la composition chimique et évite tout risque de condensation ou de fuite.
- Usage unique : réservé à une application externe (ne pas utiliser sur une peau blessée ou ouverte).

Comment utiliser une poche de glace ?

- Activez la poche en pressant fermement pour casser la bulle interne.
- Agitez pour mélanger les composants.
- Appliquez directement sur la zone concernée pour un effet froid instantané.

Découvrez également nos poches de chaud, parfaites pour apaiser les douleurs musculaires.

Simplifiez vos interventions et soulagez rapidement les douleurs avec cette solution pratique et sécurisée.

Combien de temps laisser une poche de froid ?

La durée pendant laquelle vous devez laisser une poche de froid en place dépend de plusieurs facteurs, notamment la raison de son utilisation, la zone du corps sur laquelle elle est appliquée et la tolérance individuelle de la personne à la thérapie par le froid. Voici quelques lignes directrices générales pour l'utilisation de poches de froid :

- Blessures aiguës : Idéal pour les blessures récentes, telles que des entorses, des foulures, des contusions ou des traumatismes. Vous pouvez appliquer une poche de froid pendant 15 à 20 minutes toutes les 1 à 2 heures pendant les premières 24 à 48 heures. Assurez-vous de laisser la peau se réchauffer complètement entre les applications pour éviter les engelures.
- Douleur ou inflammation chronique : Pour les douleurs chroniques ou l'inflammation, la thérapie par le froid peut être utilisée plus fréquemment, généralement 20 à 30 minutes toutes les 2 à 4 heures.
- Chirurgie ou procédures médicales : Après une chirurgie ou une procédure médicale, suivez les instructions de votre professionnel de la santé concernant l'utilisation de poches de froid. Ils peuvent recommander des durées spécifiques en fonction de votre situation.
- Douleur musculaire ou articulaire : Si vous utilisez la thérapie par le froid pour soulager la douleur musculaire ou articulaire, 20 à 30 minutes peuvent être suffisantes. Vous pouvez répéter l'application si nécessaire, en veillant à ne pas appliquer la glace directement sur la peau nue (utilisez une serviette ou un linge fin pour protéger la peau).
- Migraines ou maux de tête : Pour soulager les migraines ou les maux de tête, appliquez une poche de froid sur le front pendant 15 à 20 minutes. Vous pouvez répéter au besoin.
- Engelures : Si vous utilisez une poche de froid pour traiter des engelures ou pour refroidir une zone du corps, assurez-vous de ne pas laisser la glace en contact direct avec la peau pendant plus de 10 à 15 minutes à la fois.

Il est essentiel de surveiller attentivement la zone traitée et de cesser l'application si la personne ressent une douleur excessive, un engourdissement ou une sensation de brûlure. Laissez toujours la peau se réchauffer complètement avant de réappliquer la thérapie par le froid. Si vous avez des doutes ou des préoccupations, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé pour des conseils spécifiques à votre situation.

FAQ – Poche de Froid Instantané à Usage Unique

À quoi sert une poche de froid instantané ?

Elle permet d’appliquer rapidement du froid en cas de choc, entorse, contusion, hématome ou inflammation. Elle est idéale en premiers secours, notamment lors d’activités sportives ou d’interventions sur le terrain.

Quelle est la différence entre une poche de froid instantané et une poche de froid réutilisable ?

La poche de froid instantané est prête à l’emploi sans passage au congélateur : il suffit de presser pour activer la réaction chimique qui produit le froid. Elle est conçue pour un usage unique. La poche réutilisable, elle, nécessite d’être placée au congélateur avant chaque utilisation.

Combien de temps puis-je appliquer la poche de froid instantané ?

Généralement, l’application dure entre 15 et 20 minutes. Il est conseillé de ne pas dépasser 20 minutes d’affilée, et d’attendre au moins une heure avant de réappliquer du froid sur la même zone.

Dois-je appliquer la poche de froid directement sur la peau ?

Non. Il est recommandé de placer un tissu fin entre la peau et la poche pour éviter tout risque de brûlure par le froid.

Puis-je utiliser la poche de froid instantané sur une plaie ouverte ?

Non. Elle ne doit pas être appliquée directement sur une plaie ouverte. Il est préférable de traiter la plaie, puis, si nécessaire, d’appliquer du froid autour de la zone.

Quels types de blessures nécessitent une application de froid ?

Entorses, contusions, chocs, hématomes, douleurs articulaires, inflammations, maux de tête ou migraines.

Puis-je utiliser la poche de froid instantané en cas de fièvre ?

Oui, en cas de fièvre légère, elle peut être appliquée sur le front ou la nuque pour aider à faire baisser la température corporelle.

Informations complémentaires

Durée d'efficacité : environ 30 min selon la température des corps en contact
Durée de vie du produit : 5 ans.

Caractéristiques techniques

Marque	Dispotech
Couleur	Blanc
Conforme 10g	Non
Matière	Composition : Urée, chlorure d'ammonium et eau. Sac externe en polyéthylène avec thermosoudure, imperméabilité et résistance.
Unité de vente	Carton de 25
Instructions d'utilisation	Casser la bulle à l'intérieur du sachet en pressant avec force des deux mains. Ensuite, agiter le sachet pour mélanger le contenu. Appliquer la pochette sur la partie à traiter.
Entretien	Stockage : A température ambiante, dans un endroit sec, à l'écart des sources de chaleur, des flammes ou des étincelles.
Classification	Dispositif médical de Classe 2a
Partie du corps	
Etanche	Non

Références

Réf. 304800	Pochette de froid 14 x 18 cm - Lot de 25 Dimensions : Le carton (Lxlxh) 38 x 26 x 16 cm Poids : 5.76 kg
Réf. 304816	Pochette de froid 14 x 24 cm - Lot de 25 Dimensions : Le carton (Lxlxh) 39 x 20 x 26 cm Poids : 7.06 kg

Photos

poche de froid instantané lot de 25

poche de froid instantané lot de 25

poche de glace dimensions

poche de glace instantanée

poche de froid instantané

poche de froid pour blessure sport