[Fiche technique]

Poche de chaud uu instantané durée 30mn sans brulure - lot de 25

Réf. 111072

Idéal pour soulager les lumbagos, torticolis, rhumatismes, hypothermie.
Température jusqu'à 50°C pendant 30 minutes environ. Pas de risque de brulure

Poche de chaud instantané à usage unique - Lot de 25

Vous cherchez une solution rapide et pratique pour soulager vos patients ou vos équipes en cas de douleurs musculaires, lumbagos, ou situations d'hypothermie ? Ce lot de 25 poches de chaud instantané est parfait pour les professionnels et les organisations ayant besoin d'un stock prêt à l'emploi.

Pour qui ?

- Postes de secours et services d'urgence : pour une prise en charge rapide et efficace sur le terrain.
- Clubs sportifs et entraîneurs : indispensable pour soulager les contractures musculaires ou tensions après un effort intense.
- Entreprises et milieux industriels : idéal pour équiper une trousse de secours collective.
- Professionnels de santé : kinésithérapeutes, ostéopathes ou infirmiers qui veulent avoir des solutions thermiques à portée de main.

Offrez à vos patients ou équipes le confort d'un soulagement instantané tout en optimisant votre organisation grâce à ce conditionnement en lot.

Si vous souhaitez plus d'informations sur lapoche de chaud instantané à usage unique, veuillez consulter la ref.111059

Les principales questions autour de la thermothérapie et des poches de chaud :

Comment savoir s'il faut mettre du chaud ou du froid sur une douleur ?

- Froid : Utilisé en cas de blessures aiguës (entorses, hématomes, inflammations). Il diminue le gonflement, apaise la douleur et réduit l'inflammation en ralentissant la circulation sanguine.
- Chaud : Utilisé pour des douleurs chroniques ou musculaires (contractures, tensions). Il favorise la circulation sanguine, apaise les muscles et aide à la relaxation.

Quand mettre de la chaleur sur une douleur ?
La chaleur est indiquée lors de douleurs musculaires, de crampes ou de raideurs dues à un effort ou au stress, ainsi qu'en cas de douleurs chroniques comme l'arthrose. Elle est également utile pour soulager les spasmes ou crampes abdominales.

Attention : Évitez la chaleur sur des zones enflammées, enflées ou avec des ecchymoses.

Pourquoi la chaleur calme la douleur ?
La chaleur dilate les vaisseaux sanguins, augmentant l'apport en oxygène et en nutriments aux muscles affectés. Elle stimule les récepteurs thermiques de la peau, bloquant temporairement les signaux de douleur envoyés au cerveau, favorise la relaxation musculaire et réduit les tensions.

Comment calmer un nerf enflammé ?
Reposez la zone concernée pour éviter d'aggraver l'inflammation. Utilisez du froid pour réduire l'inflammation aiguë et passez à la chaleur après 48 heures pour détendre les muscles environnants et améliorer la circulation sanguine. Consultez un médecin si les douleurs persistent ou s'aggravent.

Comment mettre de la chaleur sur un muscle ?
Utilisez une poche de chaud instantané ou une bouillotte. Placez un tissu entre la source de chaleur et la peau pour éviter les brûlures. Appliquez pendant 15 à 20 minutes, plusieurs fois par jour si nécessaire.

Est-ce que la chaleur accentue les douleurs ?
Oui, si elle est appliquée sur une inflammation aiguë (zone rouge, chaude, enflée). Dans ce cas, préférez le froid. La chaleur est contre-indiquée en cas d'infections ou de blessures ouvertes.

Comment calmer la douleur ?
Immobilisez la zone douloureuse. Utilisez froid ou chaud, selon la nature de la douleur. Prenez un antidouleur en cas de besoin (après avis médical si nécessaire). Pratiquez des exercices doux pour mobiliser les articulations ou détendre les muscles.

Est-ce bon de mettre du chaud sur le ventre ?
Oui, la chaleur peut soulager les douleurs abdominales causées par les spasmes, les crampes menstruelles ou les troubles digestifs.

> Précaution : Évitez en cas de doute sur l'origine de la douleur (appendicite, inflammation grave).

Comment mettre du chaud sur une douleur ?
Activez une poche de chaud instantané en la pressant pour libérer la réaction chimique interne. Placez-la sur la zone douloureuse avec un tissu protecteur. Limitez l'application à 20 minutes pour éviter tout risque de brûlure.

Application pour la Poche de chaud instantané à usage unique - Lot de 25
Cette poche est idéale pour :

- Soulager les tensions musculaires après un effort intense.
- Réchauffer rapidement une zone froide ou contractée.
- Apporter un confort immédiat en cas de crampes ou de douleurs abdominales.

Avantages : Pratique, prête à l'emploi, hygiénique et jetable après usage.
Conseil : Ayez-en toujours une dans votre trousse de secours, surtout pour les sportifs ou les utilisateurs réguliers.

Caractéristiques techniques

Marque	Dispotech
Dimensions	(Lxl) 14 x 18 cm
Couleur	Bleu, Blanc, Rouge
Stérile	Non sterile
Conforme 10g	Non
Matière	Sulfate de magnésium anhydre - Sans latex.
Unité de vente	Lot de 25
Instructions d'utilisation	Précautions d'emploi : · Ne pas stocker proche d'une source de chaleur. · Ne pas ouvrir le sachet et ne pas ingérer.
Classification	Se reporter aux composants
Partie du corps	
Référence fabricant (MPN)	111072
Etanche	Non
Poids du produit	0.15

Photos

Poche de chaud instantané à usage unique

Poche de chaud instantané à usage unique Lot de 25

poche de chaud instantané

poche de chaud instantané