



[Fiche technique]

## Veste d'apprentissage méthode Heimlich

Réf. 311311 - 311313

**Conçu pour s'entraîner aux gestes de secourisme contre l'étouffement (désobstruction des voies aériennes).**

**Idéale pour les formations SST.**

- Matériel indispensable pour une formation à la méthode Heimlich : gestes de désobstruction des voies aériennes.
- La veste Heimlich est positionnée sur une personne, les autres personnes en formation peuvent alors s'entraîner à :
  - Pratiquer les compressions abdominales : si le geste est fait correctement, l'expulsion du corps étranger se produit bien.
  - Maîtriser le bon positionnement pour les claques entre les omoplates (repère au niveau de l'abdomen).
  - La veste est équipée d'un coussin de claquement situé dans le dos permettant à l'apprenti sauveteur de pratiquer les tapes entre les omoplates pour expulser le corps étranger.
- L'application de la méthode Heimlich est recommandée pour faire face à une suffocation chez un adulte ou un enfant de plus de 5 kg ou de plus de 1 an.
- Veste technique Heimlich d'une grande légèreté et confort d'utilisation pour le porteur.
- Convient à toutes les corpulences grâce aux sangles latérales réglables.
- Très faible encombrement donc stockage facilité.
- Existe également en taille enfant.
- Découvrez notre gamme [de mannequin Heimlich](#).

### En savoir plus sur la méthode Heimlich

La méthode de Heimlich est une procédure rapide de premiers secours d'urgence destinée à agir contre l'étouffement lors de l'obstruction des voies respiratoires par un corps étranger (jouet, nourriture..). Cette manoeuvre est composée de compressions abdominales poussant la victime à recracher de manière brutale le corps étranger. Parfois, des compressions thoraciques et des tapes sur le dos peuvent être utilisées si

nécessaire.

### Comment pratiquer la méthode Heimlich ?

Avant de pratiquer la manoeuvre de Heimlich, assurez-vous qu'il existe bien une obstruction grave des voies respiratoires. Pour cela, recherchez des signes tels qu'une incapacité à respirer, parler ou tousser correctement. Si la personne peut respirer et parler, encouragez-la à tousser mais n'initiez pas de manoeuvres de dégagement des voies respiratoires.

Voici les différentes étapes :

- De manière générale, le sauveteur se place derrière la personne qui s'étouffe ou s'agenouille derrière un enfant avec le torse collé contre le dos du sujet.
- Le sauveteur enlace la personne suffocante au niveau de l'abdomen. Une main est placée entre les côtes et le nombril poing fermé. L'autre main vient recouvrir la première.
- Le secouriste doit effectuer entre 6 et 10 compressions abdominales en poussant fermement vers l'intérieur et vers le haut tout en tirant fortement avec les deux bras vers l'arrière et vers le haut.
- Dans le cas où le corps étranger ne s'expulse pas, recommencer à l'étape des claques dans le dos suivi de la manoeuvre de Heimlich.

Lorsque l'on pratique la méthode Heimlich, le plus important est la technique utilisée et non la force délivrée lors des compressions abdominales. Nous vous invitons à vous entraîner à pratiquer cette manoeuvre de manière très réaliste et efficace grâce à la veste Heimlich.

Afin de reproduire fidèlement les conditions réelles d'une intervention d'urgence, retrouvez le mannequin Heimlich Choking. Il vous permet une formation plus interactive et pratique pour l'apprentissage de la [manoeuvre de Heimlich](#).

## Informations complémentaires

Les + produit :

- Confortable et légère.
- Crédibilité des gestes.
- Sangles réglables adaptables à toutes les morphologies.
- Moins encombrante qu'un mannequin.

## Caractéristiques techniques

<b>Marque</b>	Act Fast
<b>Composition de l'ensemble</b>	1 veste Actfast 1 ballon PVC 1 ensemble de voies aériennes 10 bouchons en mousse 1 sac de rangement, 1 manuel d'utilisation
<b>Utilisation</b>	Réutilisable
<b>Stérile</b>	Non Stérile
<b>Matière</b>	Veste en néoprène Ballon et tube en PVC Coussinet et bouchons en mousse
<b>Livré avec</b>	
<b>Garantie</b>	1 an
<b>Instructions d'utilisation</b>	A utiliser sous la direction des instructeurs de secourisme La veste peut être utilisée en position debout ou couchée : utiliser le coussinet arrière pour s'entraîner aux coups dans le dos (ne pas utiliser avec force) ; compresser le creux de l'estomac, juste en dessous du sternum pour s'entraîner aux compressions abdominales afin de déloger le bouchon en mousse par éjection
<b>Entretien</b>	Sur l'envers de la veste, défaire les bandes velcro, enlever le ballon et le tube ; laver la veste en utilisant un détergeant doux, laisser sécher à l'air libre
<b>Accessoires et Consommables</b>	Réf. 311312 - Corps étrangers pour veste Heimlich - Lot de 10

## Références

- Réf. 311311** Veste Heimlich - Taille adulte
- Réf. 311313** Veste Heimlich - Taille enfant

## Photos



Veste Heimlich



Gilet Heimlich



Corps étrangers



Veste Heimlich enfant